

5 ELEMENTE REGULIERUNG MERIDIAN

Die Magie der
Meridianpunkte
ist immer wieder
faszinierend.

Wie so
vermeintlich
wenig so viel
bewirken kann.

Fühle es selbst,
um es zu glauben.



Holistic Personal Training & Coaching
Verletzungsprophylaxe,
Rehabilitätion, Leistungssteigerung.

5 Elemente Meridian Regulierung

Sich im Körper wieder wohl fühlen
und zurück zur Balance finden durch
Regulierung der Meridian-Leitbahnen
des Körpers.

Funktionelles Zirkeltraining

Ist der Körper in Bewegung,
schweigt der Kopf. Und wenn das
dann noch Freude macht, ist der
Erfolg greifbar.

Kampfkunst Escrima

Du hast in deinem Leben vieles
gelernt, aber könntest du dich
verteidigen?
Vervollständige deine Fähigkeiten!

freiRAUM
www.freiraum-training.de
in Korntal

mehr
freiRAUM
für DICH

Hol dir deinen Ausgleich
zum Alltag

Eine Auszeit ohne
Ablenkung

In einer
wertschätzenden
Atmosphäre

HOLISTIC
PERSONAL
TRAINING
COACHING

5 ELEMENTE
REGULIERUNG
MERIDIAN

FUNKTIONELLES
ZIRKEL
TRAINING

KAMPFKUNST
FIGURE8-ION
escrima

HOLISTIC PERSONAL & TRAINING COACHING

Ein Holistic Personal Training holt dich da ab, wo du gerade stehst, bringt dich dorthin, wo du hin möchtest und gibt dir dabei noch das, was du brauchst.

FUNKTIONELLES ZIRKEL TRAINING

Wenn gemeinsames Bewegen sichtbare Freude hervorruft und dein Fortschritt den Alltag leichter macht.

kostenloses
PROBETRAINING

KAMPFKUNST **FIGURE8-ION** escrima

Erlerne die faszinierende Kampfkunst Escrima in freundschaftlicher und wertschätzender Atmosphäre.

Faszinierend einfach - einfach faszinierend

Korntal - Weilimdorferstrasse 42
contact@figure8-ion.de